



## FORMATION

### Travailler à plusieurs :

### Comment communiquer et se comprendre ?

Mardi 8 et mercredi 9 décembre 2020

+ une journée en mars 2021

à La Barreyrie, 15290 Roumégoux

#### Objectifs :

"Seul.e on va plus vite, ensemble on va plus loin »... encore faut-il avoir les clés pour le faire sereinement !

Vous projetez de vous installer à plusieurs, ou vous travaillez à plusieurs ?

Travail en couple, associé.es de GAEC, collectif de producteurs, groupement d'employeurs, parrainage, accueil d'une nouvelle personne sur la ferme... Toutes les situations de collaboration sont bonnes pour s'exercer à d'autres façons de vivre le travail d'équipe. Car dans le fonctionnement de groupe, des tensions, des blocages peuvent naître. Les difficultés surviennent alors dans la communication, des incompréhensions apparaissent. Et le conflit survient, ou des départs « sans raison » ont lieu.

Cette formation vise à vous apprendre à identifier les besoins de chacun.e au sein d'un projet de groupe, et savoir les communiquer de manière constructive, pour le bien-être de l'organisation collective et la sérénité de chacun.e.

**Publics :** Personnes en projet d'installation agricole ou agri-rurale, et agriculteurs.trices en projet de diversification ou projet collectif

#### INTERVENANTE

Emilie Porte, accompagnante et formatrice sur les questions de conflits et projets de groupe.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

La formation comporte des **temps de mise en pratique** (jeux de rôle, mises en situation...) pour intégrer les **principes théoriques** de la résolution de conflit et de la communication.

### Mardi 8 décembre 2020

Identifier ce qui se passe quand on est en désaccord ; être capable d'identifier et de nommer ses émotions et ses besoins. Être capable d'identifier les jugements qui apparaissent quand l'un de mes besoins est frustré dans une relation, une prise de décision...

### Mercredi 9 décembre 2020

Comprendre la dynamique d'un conflit à deux et expérimenter les moyens de le transformer : apprendre à écouter et reformuler son collègue, associé, époux.se, repreneur.se... pour sortir des réflexes de reproche et être capable de construire des solutions.

### Jour 3 (en mars 2021)

Un 3ème jour de formation est prévu après quelques mois, afin de faire le point sur les réussites et les blocages de chaque participant.e dans la mise en pratique, au quotidien, sur sa ferme et/ou dans ses projets de groupe.

## TARIFS

Adhésion obligatoire à la Cant'ADEAR (valable aussi pour 2021) : 20€.

**Personnes prises en charge par VIVEA** : Gratuit

**Autres prises en charge** : Selon votre situation, vous pouvez mobiliser :

- l'aide individuelle à la formation (AIF) via **Pôle emploi**
- votre **Compte Personnel de Formation (CPF)** : crédit consultable sur moncompteformation.fr
- votre **fonds de formation** si vous êtes salarié.e.

**Merci d'anticiper vos demandes de prise en charge au maximum, les délais peuvent être longs.**

**Autres cas** : nous contacter.

**Personnes engagées dans un PPP** : Cette formation est éligible dans le cadre des préconisations de votre Plan de Professionnalisation Personnalisé (PPP). Demandez-la à vos conseillers compétences.

## INSCRIPTION

**Avant le vendredi 27 novembre.** Validation de votre inscription à réception d'une caution de 50€ (restituée le jour de la formation ou en cas d'annulation de la formation).

## INFOS PRATIQUES

Durée totale : 21h – Horaires : 9h-17h30. Déjeuner : repas tiré du sac.

Une attestation de formation vous sera remise à l'issue de la formation.

---

Nos formations installation sont financées par :



Et cofinancées par l'Union européenne :

